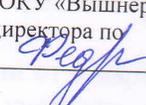


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Курская область Медвенский район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
**«ВЫШНЕРЕУТЧАНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

307048, Курская область, Медвенский район, с. Верхний Реутец, улица Домики, дом 20
тел./факс: (47146)4-56-35
адрес эл. почты: vreut52@mail.ru

Рассмотрена на МО
Протокол № 1 от 28.08 2020г

Принята на педагогическом
совете
Протокол № 1 от 31.08 2020г

Утверждена
Приказ № 75 от 31.08.2020г
по МОКУ «Вышнереутчанская СОШ»
Зам.директора по
УВР  Н.М.Федянина

**Рабочая программа
по предмету ОБЖ
11 класс**

Составитель: учитель
ОБЖ, 1 категории
Калашникова З.А.

2020г

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 класс составлена на основании следующего нормативно-правового и инструктивно-методического обеспечения:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказа Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- Учебного плана МОКУ «Вышнереутчанская средняя общеобразовательная школа» на 2020-2021 учебный год;
- Годового календарного учебного графика МОКУ «Вышнереутчанская средняя общеобразовательная школа» на 2020-2021 учебный год;

Рабочая программа составлена на основе примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности для V-XI классов общеобразовательных учреждений (автор-составитель А. Т. Смирнов) М.: Просвещение 2010 г.

Учебник:

«Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс под редакцией А.Т. Смирнова Москва, «Просвещение», 2012 год.

Общая характеристика учебного предмета

Программа для 11-го класса предназначена для изучения тем в области безопасности жизнедеятельности учащимися с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

В программе реализованы требования Федеральных законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года N 43 "О федеральной целевой программе "Создание и развитие

Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года N 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций"

Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классах: углублённое изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;

расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;

совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учётным специальностям в объёме, необходимом для военной службы;

распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;

окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;

применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;

анализирование основных направлений организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций;

обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;

формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» на старшей ступени реализует комплексный подход к формированию у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Содержание программы выстроено по трем модулям:

- основы безопасности личности, общества и государства;
- государственная система обеспечения безопасности населения;
- основы обороны государства и воинская обязанность.

3. МЕСТО ОСНОВ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Рабочая программа по ОБЖ в 11 классе разработана на основе федерального базисного учебного плана. Для изучения учебного предмета «ОБЖ» на этапе среднего общего образования в учебном плане МОКУ «Вышнереутчанская средняя общеобразовательная школа» отводится по 1 часу в неделю в 11 классе (34 учебные недели).

СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни 3ч

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны. Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 3ч

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы здорового образа жизни 3ч

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекций. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи бч ***Первая помощь при неотложных состояниях***

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства 19ч

Раздел 6. Основы обороны государства

Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Основные задачи современных Вооружённых Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил РФ.

Символы воинской чести

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначение и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

Основы военной службы

Особенности военной службы

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации, устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации, строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

**Тематический план
учебного предмета ОБЖ ,11 класс**

Раздел	Тема	Количество часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства		6
1. Основы комплексной безопасности	1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3
3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	3
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		9
4. Основы здорового образа жизни	3. Нравственность и здоровье	3
5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	4. Первая помощь при неотложных состояниях	6
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства		19
6. Основы обороны государств	5. Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства	2
	6. Символы воинской чести	3
	7. Воинская обязанность	6
7. Основы военной службы	8. Особенности военной службы	3
	9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	2
	10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ	1
	11. Прохождение военной службы	2
	ВСЕГО	34

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

Количество: 1 час в неделю – 34 часа в год

№ урока	Тема	Кол-во часов	Дата		
			плану	по факту	
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (6ч)					
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (3 ч.)					
<i>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч.)</i>					
1.	1.1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	1	03.09.20	
2.	1.2.	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1	10.09.20	
3.	1.3.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	17.09.20	
Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч.)					
<i>Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (3 ч.)</i>					
4.	2.1.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция	1	24.09. 20	
5.	2.2.	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место ГО в противодействии терроризму	1	01.10. 20	
6.	2.3.	Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом. Пресечение террористической деятельности за пределами страны.	1	08.10. 20	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9ч)					
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 ч.)					
<i>Тема 3. Нравственность и здоровье (3 ч.)</i>					
7.	3.1.	Правила личной гигиены и здоровье человека. Нравственность и здоровый образ жизни.	1	15.10. 20	
8.	3.2.	.Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1	22.10. 20	
9.	3.3.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1	12.11. 20	
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (6)					
<i>Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях</i>					
10.	4.1.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	19.11. 20	

11.	4.2.	Первая медицинская помощь при ранениях.	1	26.11.20	
12.	4.3.	Основные правила оказания ПМП. Правила остановки кровотечений	1	03.12. 20	
13.	4.5.	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего.	1	10.12. 20	
14.	4.6.	Первая медицинская помощь при различных травмах	1	17.12. 20	
15.	4.7.	Первая медицинская помощь при остановке сердца (практическое занятие)	1	24.12. 20	
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (19)					
Раздел 6. Основы обороны государства (11 ч.)					
Тема 5. Вооружённые силы России-основа обороны государства(2)					
16.	5.1.	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России	1	14.01.21	
17.	5.2	Международная(миротворческая) деятельность Вооружённых Сил России	1	21.01.21	
Тема 6. Символы воинской чести(3ч)					
18.	6.1.	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы	1	28.01.21	
19.	6.2.	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	04.02.21	
20.	6.3.	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих	1	11.02.21	
Тема 7. Воинская обязанность (6 ч.)					
21.	7.1.	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.	1	18.02.21	
22.	7.2.	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учёту	1	25.02.21	
23.	7.3.	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуально-психологическим качествам.	1	04.03.21	
24.	7.4.	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.	1	11.03.21	
25.	7.5.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор.	1	18.03.21	
26.	7.6.	Увольнение с военной службы и пребывания в запасе	1		
Тема 8. Особенности военной службы (3 ч.)					
27.	8.1.	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права	1		
28.	8.2.	Общевоинские уставы .	1		

29.	8.3.	Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности	1		
Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества					
30.	9.1.	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил	1		
31	9.2	Основные обязанности военнослужащих	1		
Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ					
32	10.1.	Боевое Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге	1		
Тема 11. Прохождение военной службы					
33.	11.1.	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих	1		
34.	11.2.	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	1		

**Требования к уровню подготовки выпускников
В результате изучения ОБЖ ученик должен
11 класс**

знать/понимать:

- * основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- * потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- * основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- * предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- * предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- * основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- * порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- * историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- * состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- * основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- * основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- * нормы международного гуманитарного права;
- * требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- * основные виды воинской деятельности;
- * строи отделения и порядок управления ими;
- * назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- * правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- * правила подготовки автомата к стрельбе;
- * приемы и правила стрельбы из автомата;
- * основы современного общевойскового боя;
- * общие обязанности солдата в бою;
- * основные способы передвижения солдата в бою;
- * способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- * основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;

- * государственные и военные символы Российской Федерации;
- * боевые традиции Вооруженных Сил России;
- * классы сходных воинских должностей;
- * общие требования к безопасности военной службы;
- * порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- * общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- * правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- * средства массового поражения и их поражающие факторы;
- * защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- * порядок размещения и условия быта военнослужащих;

уметь:

- * применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - * пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - * оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
 - * выполнять строевые приемы на месте и в движении;
 - * производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
 - * вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
 - * ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
 - * пользоваться индивидуальными средствами защиты;
 - * использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
 - * выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Перечень учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса, электронные ресурсы, информационно-коммуникативные средства.

При составлении данной программы использованы:

Программа общеобразовательных учреждений по Основам безопасности жизнедеятельности, 10 -11 класс. Смирнов А.Т., Москва, Просвещение, 2012 г.

Учебники и учебные пособия:

- Учебник Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников – М.: Просвещение, 2013 г. ;
- Учебник Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников – М.: Просвещение, 2014 г.;
- Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2012;
- Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2012.
- Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2012.

Методические материалы и документы:

- «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин; Под общ. ред. А.Т. Смирнова, М.: Просвещение, 2001;
- Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л., Фалеев М.И. Основы безопасности жизнедеятельности – 10 класс / Мультимедийный учебник TeachPro™, - М., Федеральный центр науки и высоких технологий ВНИИ ГОЧС МЧС России, 2005;

- Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К., Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Дрофа, 2008;
- Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К., Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Дрофа, 2008;
- Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

Электронные ресурсы:

Министерство образования РФ:

- <http://www.gov.ru>
- <http://www.edu.ru>

Электронные издания

- . CD-ROM: электронная книга – «Самооборона без оружия». – М.: Издательский дом «Равновесие», 2005
- CD-ROM: библиотека электронных наглядных пособий ОБЖ – 5 – 11 классы. Минобрнаука РФ. РЦЭМГО «Кирилл и Мефодий», 2003
- CD-ROM: мультимедиа – пособие – ОБЖ - 10 класс/ под ред. С.К. Шойгу, Ю.Л. Воробьёва. Издательство ООО «Мультимедиа технологии и Дистанционное обучение», 2004
- . D-ROM: мультимедиа - обучение - «БЖД. СПОРТ. ВОЕННОЕ ДЕЛО». М.: ООО «ИДДК ГРУПП», «Мультимедиа- издательство «Адепт», 2004
- Тесты по основам безопасности жизнедеятельности. 6 класс. Электронное издание для обучения детей в диалоговом режиме. – М.: МЧС России, ООО «Кирилл и Мефодий», 2005.
- Тесты по основам безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Электронное издание для обучения детей в диалоговом режиме. – М.: МЧС России, ООО «Кирилл и Мефодий», 2005.

Сайты в помощь

- Совет безопасности РФ

<http://www.scrf.gov.ru>

Министерство внутренних дел РФ

<http://www.mvd.ru/>

-МЧС России

<http://www.emercom.gov.ru>

