

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Курская область Медвенский район  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«ВЫШНЕРЕУТЧАНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

307048, Курская область, Медвенский район, с. Верхний Реутец, улица Домики, дом 20  
тел./факс: (47146)4-56-35  
адрес эл. почты: vreut52@mail.ru

Рассмотрена на МО

Принята на педсовете

Утверждена:

Протокол № 1 от 24.08.2010 г.

Протокол № 1 от 31.08.2010 г.

Приказ № 75 от 31.08.2010 г.

по МОКУ «Вышнереутчанская СОШ»

Директор: З.А.Калашникова



**Рабочая программа  
по учебному предмету  
" Физическая культура"  
4 класс**

Составитель: Якунина В.Н.  
учитель физической культуры  
1 квалификационной категории

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 4 класс

Рабочая программа по физической культуре для 4 класса разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и примерной основной образовательной программы НОО, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15) учебник «Мой друг-физкультура». 1-4 классы, под ред. В.И.Лях – Москва: «Просвещение», 2014г.)

В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в начальной школе, на его преподавание отводится: 102 часа в год. Срок реализации рабочей программы 1 год.

Программа структурирована следующим образом:  
всего 102 часа по 3 часа в неделю в 4 классе.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами:

- «Легкая атлетика»,
- «Гимнастика с элементами акробатики»,
- «Лыжная подготовка»,
- « Спортивные игры».

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Рабочая учебная программа включает в себя : планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся), содержание учебного предмета, тематическое планирование .

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Курская область Медвенский район  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«ВЫШНЕРЕУТЧАНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

307048, Курская область, Медвенский район, с. Верхний Реутец, улица Домики, дом 20  
тел./факс: (47146)4-56-35  
адрес эл. почты: vreu152@mail.ru

Рассмотрена на МО

Протокол № 1 от 24.08 2020 г.

Принята на педсовете

Протокол № 1 от 31.08 2020 г.

Утверждена:

Приказ № 001 от 24.08 2020 г.

по МОКУ «Вышнереутчанская СОШ»

Директор: Л.А. Калашникова



**Рабочая программа  
по учебному предмету  
" Физическая культура" 11 класс**

Составитель: Якунина В.Н.  
учитель физической культуры  
1 квалификационной категории

2020/2021 учебный год

## **Аннотация**

### **к рабочей программе по физической культуре (ГОС) 11 класс**

В рабочей программе по физической культуре для 11 класса, планирование составлено на основе:

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2010 г. № 889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» о введении в объем недельной учебной нагрузки общеобразовательных учреждений всех видов третьего часа физической культуры;

«Федеральной комплексной программы физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. 2011 г.

На преподавание учебного предмета «Физическая культура» отводится 102 часа в год. Срок реализации рабочей программы 1 год.

Программа структурирована следующим образом: всего 102 часа по 3 часа в неделю в 11 классе.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами:

- «Легкая атлетика»,
- «Гимнастика с элементами акробатики»,
- «Лыжная подготовка»,
- «Спортивные игры».

Рабочая учебная программа включает в себя: пояснительную записку, требования к уровню подготовки, учебно–методический комплекс, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение. приложение

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Курская область Медвенский район  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«ВЫШНЕРЕУТЧАНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

307048, Курская область, Медвенский район, с. Верхний Реутец, улица Домики, дом 20  
тел./факс: (47146)4-56-35  
адрес эл. почты: vreit52@mail.ru

Рассмотрена на МО

Протокол № 1 от 24.08.2020 г.

Принята на педсовете

Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

Утверждена:

Приказ № 45 от 31.08.2020 г.

по МОКУ «Вышнереутчанская СОШ»

Директор:  З.А.Калашникова



**Рабочая программа  
по учебному предмету  
" Физическая культура "**  
**5-9 класс**

Составитель: Якунина В.Н.  
учитель физической культуры  
1 квалификационной категории

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 5-9 класс

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2012);
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9классы. - М.: Просвещение, 2012 год);
- с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012год) и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 5—9 классы» (В.И. Лях-М: Просвещение) 2014год.

В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в основной школе: 102 часа в год.

Срок реализации рабочей программы 5 лет.

Программа структурирована следующим образом:  
всего 102 часа по 3 часа в неделю в 5 классе ,  
всего 102 часа по 3 часа в неделю в 6 классе,  
всего 102 часа по 3 часа в неделю в 7 классе,  
всего 68 часов по 2 часа в неделю в 8 классе,  
всего 68 часов по 2 часа в неделю в 9 классе.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами:

- «Легкая атлетика»,
- «Гимнастика с элементами акробатики»,
- «Лыжная подготовка»,
- « Спортивные игры»,

Рабочая учебная программа включает в себя : планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся), содержание учебного предмета, тематическое планирование .

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Курская область Медвенский район  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«ВЫШНЕРЕУТЧАНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

307048, Курская область, Медвенский район, с. Верхний Реутец, улица Домики, дом 20  
тел./факс: (47146)4-56-35  
адрес эл. почты: vreut52@mail.ru

Рассмотрена на МО

Принята на педсовете

Утверждена:

Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

Приказ № 45 от 31.08.2020 г.

по МОКУ «Вышнереутчанская СОШ»

Директор: З.А.Калашникова



**Рабочая программа  
внеурочной деятельности  
по спортивно- оздоровительному направлению  
«Школа мяча» 6- 8 классов**

Составитель: Якунина В.Н.  
учитель физической культуры  
1 квалификационной категории

**Аннотация**  
**к рабочей программе внеурочной деятельности**  
**по спортивно- оздоровительному направлению «Школа мяча» 6- 8**  
**классах.**

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно- оздоровительному направлению «Школа мяча» 6- 8 классах разработана в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного врача РФ от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10....» р. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Приказа МОиН РФ от 06.10.2009г. №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа МОиН РФ от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Информационное письмо МОиН РФ №03-296 от 12 мая 2011г. «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Приказа МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1576 «О внесении изменений в ФГОС НОО»;
- Приказа МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1577«О внесении изменений в ФГОС ООО»;
- Письмо МОиН РФ от 14 декабря 2015 года №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ»;
- Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор - М., 2010.

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному направлению «Школа мяча» в 6-8 классах подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания. Рабочая программа внеурочной деятельности «Школа мяча» составлена на основе примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 6-8классы. - М.: Просвещение, 2011 год), программы внеурочной деятельности «Баскетбол», «Волейбол», авт. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий, Москва, Просвещение, 2014 г.

Программа внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному направлению «Школа мяча» предназначена для

обучающихся 6 -8 классов. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю в каждом классе. Срок реализации рабочей программы 3 года .

Программа структурирована следующим образом:  
всего 34 часа по 1 часу в неделю в 6 классе ,  
всего 34 часа по 1 часу в неделю в 7 классе ,  
всего 34 часа по 1 часу в неделю в 8 классе .

Рабочая программа внеурочной деятельности «Школа мяча» предназначена для спортивной и оздоровительной работы с учащимися 6–8 классов, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами:

- « Волейбол»,
- « Баскетбол».

Рабочая учебная программа включает в себя : планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся) , содержание учебного предмета, тематическое планирование .